

Power-Nacht zeigt Hollener Sportangebote

Programm speziell für Frauen – Sportnacht soll künftig fest etabliert werden – Event gut angenommen

HOLLEN. Unter dem Motto „Tanzen, Spiel, Spaß haben, Sportgeräte ausprobieren“ hat der Turn- und Sportverein Hollen mit der „Sportnacht für Frauen“ ein ganz neues Angebot präsentiert, das auf Antrieb mit zusätzlich Essen, Trinken und Klönen gut angenommen wurde.

Für den Sportverein wollte Übungsleiterin Marion Schnaars mit ihrer Fitness-Gruppe demonstrieren, welche Möglichkeiten Frauen in der Sporthalle beim Vereinssport finden können. Nach dem ersten Erfolg soll die Veranstaltung jetzt jeweils am ersten März-Wochenende im Jahr fest etabliert werden.

Mit ihrer Fitness-Gruppe hatte Marion Schnaars das Programm geplant und fand in Marlies Hoffmann und Meike Leineweber tatkräftige Helferinnen, so dass der Power-Sonntag von 18 bis 24 Uhr für sie fast zum Selbstläufer wurde. Es waren viele Teilnehmerinnen dabei, die jetzt mittwochs



Power war in der Hollener Sporthalle bei der Sportnacht für Frauen unter Anleitung von Marion Schnaars (vorne links) angesagt.

Foto Gremke

in der Fitness-Gruppe dabei bleiben wollen. Die Übungsleiterin freute sich besonders darüber, dass sich auch junge Frauen von dem Angebot mit Aufwärmspielen, „Dance, Dance, Dance“, Stepp-Aerobic sowie Ballspielen angesprochen fühlten. In einer längeren Pause genossen die Teil-

nehmerinnen gegen eine kleine Spende das Buffet, das von der Damen-Gymnastikgruppe zusammengestellt worden war. Zum Abschluss powernten sich die Sportlerinnen mit unbedingt gewünschtem Brennballspiel noch einmal richtig aus. Für eine gemütliche Abschlussrunde

war es immer noch nicht zu spät und es wurde ein übereinstimmend positives Resümee gezogen.

Marion Schnaars hofft dennoch, die Zufriedenheit der Teilnehmerinnen beim nächsten Mal vielleicht mit einer auswärtigen Zumba-Lehrerin noch mehr steigern zu können. (mo)